

حل التمرين 12

أثناء مجهود عضلي تتطلب عضلات الجسم كميات أكثر من الأكسجين وسكر العنب وبالتالي تطرح كمية وافرة من الفضلات (من بينها غاز ثاني أكسيد الكربون) وبما أن هذه التبادلات تتم بين الدم والخلايا فإنه ينبغي أن يزداد حجم الدم الذي يعبر هذه العضلات ويتم ذلك بارتفاع الإيقاع القلبي وبالتالي ارتفاع الصبيب القلبي، كما تقوم الرئة من جهتها بارتفاع

تردها حتى تمد هذا الدم بالأكسجين اللازم له . وتمثل هذه التغيرات تكيف الجسم (ظروف المجهود العضلي) .