

حل التمرين 8

- (1) الخاصية هي : المرونة .
تعريف المرونة: وهي الميزة التي تتصف بها العضلة بالرجوع إلى طولها الأصلي بعد إلغاء القوة التي تسبب امتدادها .
- (2) إن العضلة لا تسترجع طولها الأصلي رغم إزالة الكتلة .
نستنتج أن مرونة العضلة محدودة وأن تمديدتها بقوة كبيرة يؤدي إلى تمزيق بعض أليافها وبالتالي لا ترجع إلى طولها الأصلي بعد إلغاء القوة التي تسبب امتدادها .