

### التمرين الأول

1- على مستوى رئة النساء الحوامل المدخنات ينتقل أحادي أوكسيد الكربون والنيكوتين من هواء الأسناخ الرئوية إلى الدم، وتعبّر هاتان المادتان السامتان المشيمة، فتصلان إلى دم الحمل.

2- ترجع النسبة المرتفعة للإجهادات عند الحوامل المدخنات إلى التثوهات التي تحدثها هاتان المادتان السامتان في قلب الحمل وجهازه العصبي. وتجدر الإشارة إلى أن أحادي أوكسيد الكربون غاز سام قد يؤدي إلى موت الحمل اختناقاً.