

1- تعرف السرعة المتوسطة لحركة جسم صلب بالعلاقة $V = \frac{d}{t}$ حيث يمثل d (المسافة) وحدتها (المتر) بينما يمثل t (الزمن) نعبر عنه بوحدة (الثانية) في النظام العالمي للوحدات.

- خلال الحركة (منتظمة) تبقى قيمة السرعة المتوسطة ثابتة، أما إذا تناقصت مع مرور الزمن فتكون الحركة (متباطئة) حيث تكون قيمة السرعة المتوسطة (متناقصة) أما إذا ازدادت قيمة السرعة المتوسطة مع مرور الزمن فتكون الحركة (متسارعة).