

## الدرس الثاني: حق النفس: التوسط والاعتدال

### تجليات التوسط والاعتدال في الإسلام:

- التوسط والاعتدال بين العمل والعبادة.
- التوسط والاعتدال في كسب المال وإنفاقه.
- التوسط والاعتدال في أداء العبادات.
- التوسط والاعتدال في مراعاة مصالح الفرد ومصالح الجماعة.

### مفهوم التوسط والاعتدال:

التزام المنهج العدل الأقوم، والحق الذي هو وسط بين الغلو والتنطع، وبين التفريط والتقصير، فالاعتدال والاستقامة وسط بين طرفين هما: الإفراط والتفريط.

### التوسط والاعتدال السمة المميزة للمسلم في حياته حيث تمكنه من:

- السير على المنهج القويم الذي رسمه النبي ﷺ بسنته وسيرته.
- تلبية مختلف متطلبات الإنسان الروحية منها والمادية.
- المحافظة على جهوده وطاقاته من أجل استغلالها في المداومة على العمل عبادة كان أو عملاً دنيوياً.
- تجنب الوقوع في الملل والضجر والتكاسل في أداء مختلف الواجبات.
- عدم الوقوع في التطرف والتشدد في الدين وكذا التحلل والإهمال لأحكامه وواجباته.

[www.Achamel.info](http://www.Achamel.info)